

DIANESE OUTDOOR

ITINERARI FREERIDE

- FREERIDE CAPO BERTA**
 - Torre Apicella → -1,4 km III ●
 - SS1 Aurelia ↘ -205 m
- FREERIDE CHAMPERY**
 - Località Camporondo → -1,2 km III ●
 - Roncagli ↘ -221 m
- FREERIDE MAIALI**
 - Colletto M. Quagli → -4,3 km III ●
 - San Bartolomeo al Mare ↘ -380 m
- FREERIDE VACCHE MORTE**
 - Colletto M. Quagli → -3,1 km III ●
 - San Bartolomeo al Mare ↘ -300 m
- FREERIDE CORONA**
 - M. Quagli → -2,0 km III ●
 - Molino del Fico ↘ -370 m
- FREERIDE MOLINI**
 - M. Quagli → -1,7 km III ●
 - Molino del Fico ↘ -370 m
- FREERIDE SAN ROCCO**
 - Antenne di Cervo, Vasca di Colle Dico → -2,4 km III ●
 - Strada Steria ↘ -290 m
- FREERIDE ANTENNE**
 - Antenne di Cervo, Vasca di Colle Dico → -2,8 km III ●
 - Porteghetto, Cervo ↘ -290 m
- FREERIDE SUPER FLY**
 - Piazzale delle Antenne, Cervo → -2,3 km III ●
 - Porteghetto, Cervo ↘ -322 m
- FREERIDE NEW CHICKEN**
 - Piazzale delle Antenne, Cervo → -1,5 km III ●
 - Parco Comunale del Ciapà, Cervo ↘ -320 m
- FREERIDE JOKER**
 - Piazzale delle Antenne, Cervo → -1,9 km III ●
 - Capo Mimosa ↘ -220 m

ITINERARI XC

- XC OASI PARK**
 - Diano Marina → -5 km ↗ -70 m III F
- XC GRILLARINE**
 - Varcavello, Diano Castello → -9 km ↗ -430 m III D
- XC EMPORIO BIKE**
 - Park Maiali - Loc. Poiolo, San Bartolomeo al Mare → -4 km ↗ -154 m III D
- XC CA DE MAI**
 - Via Cà de Mai, Chiappa → -2,5 km ↗ -110 m III M

ITINERARI GRANFONDO

- GF TERRE BLU**
 - Piazza del Comune, Diano Marina → -45 km ↗ -1176 m ⌚ -04.00
- GF GOLFO DIANESE**
 - San Bartolomeo al Mare → -70 km ↗ -1940 m ⌚ -05.00

ITINERARI TREKKING

ITINERARI TRAIL RUNNING

- TK & TR PINI DEL ROSSO**
 - Diano Marina → -8,1 km ↗ -270 m
 - TK -02:20 - TR -01:00 III F
- TK & TR DIANO CASTELLO - DIANO SAN PIETRO**
 - Diano Marina → -7,8 km ↗ -240 m
 - TK -02:10 - TR -00:55 III F
- TK & TR GIRO DEL GOLFO**
 - Diano Marina ↔ Cervo → -26,6 km ↗ -1060 m
 - TK -07:45 - TR -04:30 III M/D
- TK & TR PIZZO D'EVIGNO**
 - Diano Marina ↔ D. San Pietro → -22 km ↗ -920 m
 - TK -06:00 - TR -04:00 III M/D
- TK & TR ANELLO DIANO ARENTINO**
 - Chiesa S. Sebastiano, Villatalla → -8,8 km ↗ -320 m
 - TK -03:00 - TR -01:55 III F
- TK & TR ANELLO DIANO EVIGNO**
 - Diano Evigno → -14,9 km ↗ -560 m
 - TK -03:30 - TR -02:00 III M
- TK & TR ANELLO DELLA ROVERE**
 - San Bartolomeo al Mare → -3,9 km ↗ -130 m
 - TK -01:20 - TR -00:40 III F
- TK & TR TU SAN BARTOLOMEO AL MARE**
 - San Bartolomeo al Mare → -8,9 km ↗ -160 m
 - TK -02:30 - TR -01:10 III F
- TK & TR ANELLO MOLINO DEL FICO**
 - Molino del Fico → -6,9 km ↗ -260 m
 - TK -02:20 - TR -01:00 III F
- TK & TR MOLINO DEL FICO - TOVO FARALDI**
 - Molino del Fico → -4,7 km ↗ -240 m
 - TK -01:30 - TR -00:45 III F
- TK & TR VILLA FARALDI - TOVO FARALDI**
 - Villa Faraldi → -6,0 km ↗ -280 m
 - TK -01:30 - TR -00:40 III F
- TK & TR ANELLO DI CHIAPPA**
 - Chiappa → -6,3 km ↗ -180 m
 - TK -01:45 - TR -00:45 III F
- TK & TR SENTIERO ROSSO**
 - Cervo → -6,3 km ↗ -180 m
 - TK -01:30 - TR -00:45 III F
- TK & TR SENTIERO GIALLO**
 - Cervo → -3,4 km ↗ -130 m
 - TK -01:00 - TR -00:25 III F

- Partenza / Start
- Arrivo / Arrival
- Sviluppo / Development
- ↗ Dislivello positivo / Positive difference in height
- ↘ Dislivello negativo / Negative height difference
- III Difficoltà / Difficulty
- F Facile / Easy
- M Medio / Medium
- D Difficile / Difficult
- ⌚ Tempi di percorrenza / Travel time

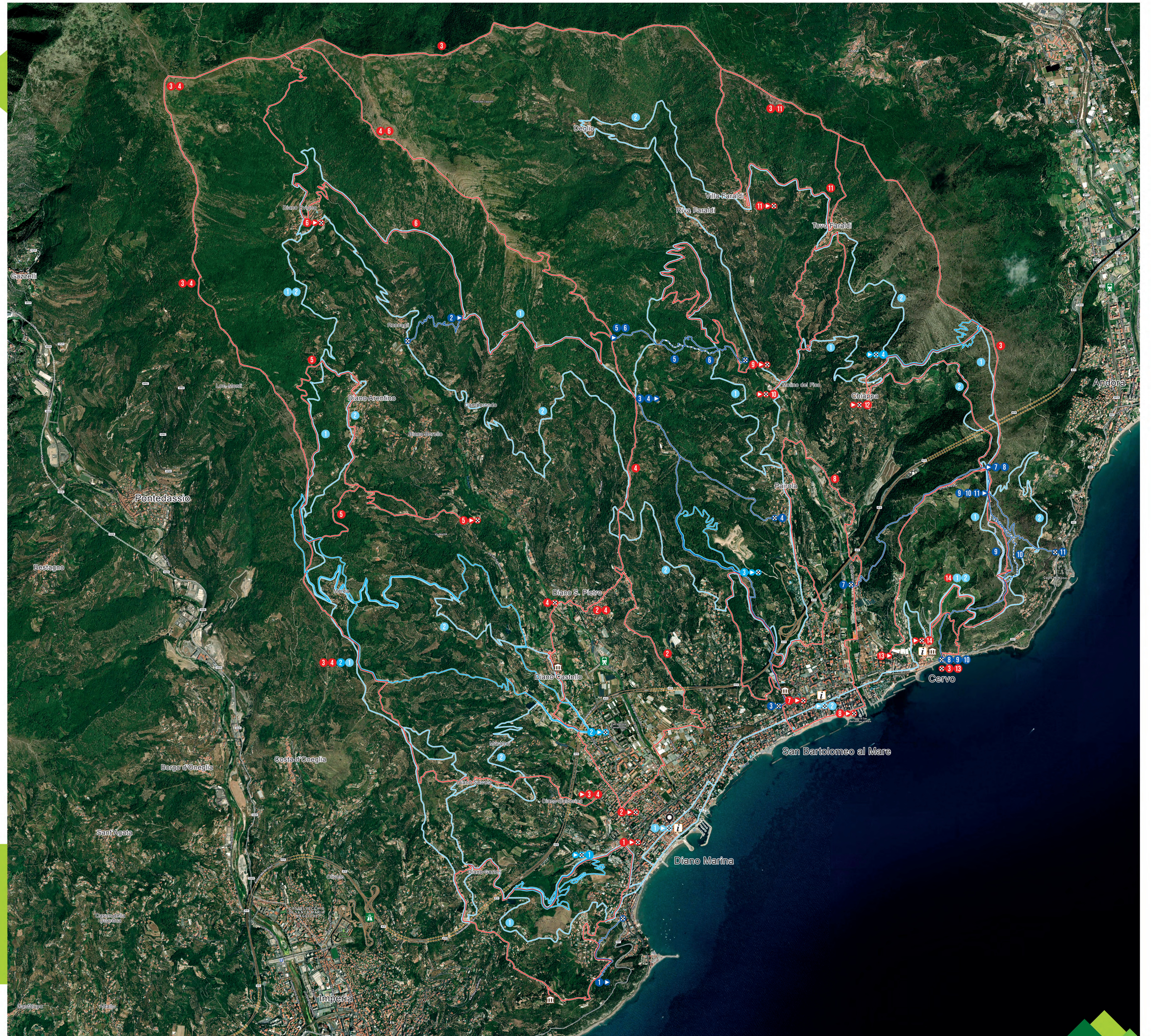
INFORMAZIONI UTILI USEFUL INFORMATION

IAT - Informazioni Accoglienza Turistica
 Diano Marina
 Via Francesco Genala, 18013 Diano Marina (IM)
 tel. +39 0183 490224

San Bartolomeo al Mare
 Piazza XXV Aprile, 18016 San Bartolomeo al Mare (IM)
 tel. +39 0183 417 065

Cervo - Presso il Castello
 Piazza Santa Caterina, 18010 Cervo (IM)
 tel. +39 0183 406 462

Diano Castello
 Piazza Conte Quaglia, 18013 Diano Castello (IM)
 tel. +39 0183 407 7217



LEGENDA LEGEND

- Stazione Ferroviaria / Railway station
- Svincolo Autostrada / Highway junction
- IAT / Tourist information
- Attrazione turistica / Tourist attraction
- Punto Panoramico / Panoramic point
- Itinerari Trekking
- Itinerari XC
- Itinerari Freeride
- ▶▶▶ Partenza / Start
- Arrivo / Arrival
- Siete qui / You are here

